



# harlottes Breaking News

Januar 2023

## AKTUELLES

Stammtisch und Vorstandssitzung  
Laufberatung als regelmäßiges Angebot  
Kraftkurs für Läufer und Läuferinnen  
Kinderschutz im SCC – Schulungen für ÜL

## AUSBLICK

Jahresempfang des BLV  
ISTAF INDOOR  
oBBHM Senioren  
Kampfrichter-Grundlehrgang

## RÜCKBLICK

Erfolgreiche BBHM/BHM  
Leonie Kluwig auch schnell im Eiskanal  
Wahl zur Triathletin und Triathleten des Jahres  
Silvester- und Neujahrslauf



Liebe Freunde!

Das Jahr hat gut begonnen. Der SCC hat in den ersten Wettbewerben und Meisterschaften in der Hallen- und Winterwurfsaison sehr gut abgeschnitten. Das lässt für den weiteren Verlauf der Saison hoffen. Ansonsten hoffe ich, dass es Euch allen gut geht und Ihr ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023 haben werdet. Ich freue mich, dann den einen oder anderen persönlich begrüßen zu können.

Mit freundlichem Gruß  
Andreas

Di., 24.01.	20Uhr	Stammtisch (Hockeybaude)
WE 4./5.02.		Norddeutsche Hallenmeisterschaften
So., 05.02.		European Club Challenge Cross
Fr., 10.02.	17:00	ISTAF INDOOR BERLIN
WE 11./12.02		NDM Winterwurf
WE 18./19.02.		Deutsche Hallenmeisterschaft
So., 19.02.		oBBHM Senioren (Meldefrist: 7.2.)
WE 25./26.02.		DHM Jugend + DM Winterwurf
Februar	Versand	Anmeldecodes Berliner Halbmarathon

*Sperrungen des Mommsenstadions am Ende des Newsletters*

## AKTUELLES

### STAMMTISCH & VORSTANDSSITZUNG

Der nächste Stammtisch für Euch findet am kommenden Dienstag, 24. Januar 2023 um 20 Uhr nach wie vor in der Hockeybaude gegenüber vom Mommsenstadion statt. Zum ersten Getränk seid Ihr wieder vom Vorstand eingeladen.

Ab 18Uhr trifft sich bereits der Vorstand zur ersten Sitzung im Jahr 2023. Die Tagesordnung wurde bereits versandt. Themen sind insbesondere die Planungen für 2023.

### LAUFBERATUNG ALS REGELMÄßIGES ANGEBOT

Das neue Wettkampf-Vorbereitungstraining hat zum Ende des Jahres 2022 guten Anklang gefunden, sodass dies nun als regelmäßiges Trainingsangebot durchgeführt wird.

Heiko Schilff wird somit nun immer samstags als Laufberater des SCC Berlin um 10 Uhr vor dem Mommsenstadion euch seine Hilfe anbieten. Grundsätzlich richtet sich das Angebot an alle Mitglieder der Abteilung. Insbesondere für Mitglieder, die nicht Teil einer Laufgruppe sind, ist das Angebot von besonderem Interesse, da es keine andauernde Mitwirkung erforderlich macht.

### KRAFTKURS FÜR LÄUFER UND LÄUFERINNEN

In Kooperation mit der Gesundheitssport-Abteilung bieten wir für unsere Läufer und Läuferinnen donnerstags einen Kraftkurs in Ergänzung zum Lauftraining an. Der Kurs beginnt nach den Winterferien (ab 9. Februar) und wird aller Voraussicht nach bis zum BMW BERLIN MARATHON durchgeführt (Schulferien ausgenommen). Kursbeginn ist 20:15Uhr und findet in der Halle (Waldschulallee 31) der Reinfeldler-Schule statt. Für aktive Mitglieder unserer Abteilung entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Für nähere Informationen zu diesem Kursangebot stehen die Ansprechpartner der Gesundheitssport-Abteilung unter [gesundheitssport@scc-berlin.de](mailto:gesundheitssport@scc-berlin.de) gerne zur Verfügung. Eine Voranmeldung ist nicht zwingend notwendig, wird aber gewünscht.



### KINDERSCHUTZ IM SCC

Seit vergangenem Jahr trägt der SCC Berlin das Kinderschutzsiegel des Landessportbund Berlin. Der Landessportbund Berlin wird zukünftig verstärkt die Erteilung von finanziellen Zuwendungen von den nachzuweisenden Schulungen im Kinderschutz abhängig machen.

Für Übungsleiterinnen und Übungsleiter des SCC bietet der Verein folgende Termine für eine Kinderschutz-Schulung (Basiskurs 3 Zeitstunden) per Videokonferenz (Webex Meetings) an:

- Basis-Kurs 1: Freitag, den 17.02.23 von 17:00 bis 20:00 Uhr
- Basis-Kurs 2: Mittwoch, den 22.02.23 von 18:00 bis 21:00 Uhr
- Basis-Kurs 3: Samstag, den 11.03.23 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 25 Personen pro Kurs begrenzt.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen müssen dauerhaft sichtbar sein, somit muss die Videofunktion eingeschaltet sein. Jeder Teilnehmer erhält eine entsprechende Bescheinigung durch den LSB.

Die Anmeldung erfolgt bitte wie folgt:

- Kurs-Nummer
- nur per Mail: jugendschutz@scc-berlin.de
- Name und Vorname
- Geburtsdatum
- SCC-Abteilung bzw. deren Sportart

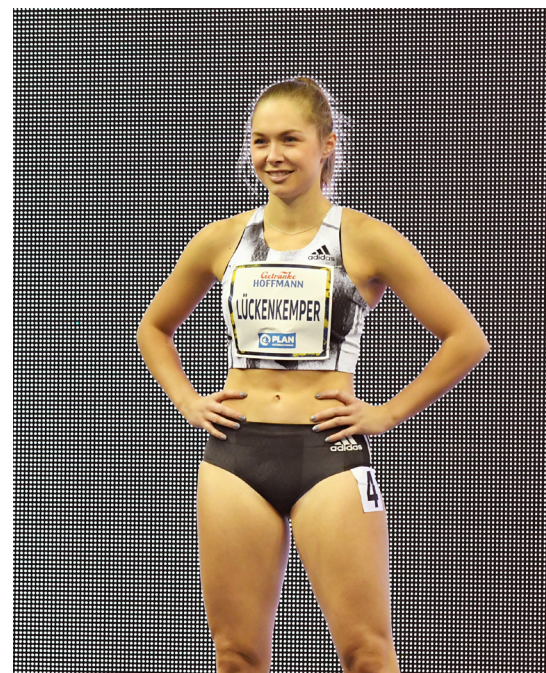
## AUSBLICK

### JAHRESEMPFANG DES BLV

Am Donnerstag, 9. Februar findet ab 18 Uhr der Jahresempfang des BLV statt. Auf dem Empfang werden die Mitglieder des LOTTO Team Berlin und des degewo Nachwuchsteam Berlin der Öffentlichkeit vorgestellt. Alle Mitgliedsvereine (je ein Vertreter), die Athleten und Athletinnen, deren Heimtrainer und ausgewählte Ehrengäste sind zum Empfang geladen.

### ISTAF INDOOR

Am Freitag, 10. Februar findet in der Mercedes-Benz-Arena am Ostbahnhof bereits die 10. Auflage ISTAF INDOOR BERLIN statt. Karten sind im freien Verkauf noch erhältlich. Der SCC Berlin wird durch Europameisterin und Sportlerin des Jahres Gina Lückenkemper vertreten sein, die bereits an diesem Wochenende beim ISTAF INDOOR Düsseldorf in die kurze Hallensaison startet. Aber auch unter den Helfern und Kampfrichtern sowie auch auf der Tribüne werden einige SCCer zu finden sein.



*Gina freut sich auf's ISTAF INDOOR (Foto: Iris Hensel)*

### oBBHM SENIOREN

Am Sonntag, den 19. Februar finden die offenen Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften der Senioren in der Tartanhalle des Sportforum Hohenschönhausen statt. Wer Interesse hat, dort teilzunehmen meldet sich bitte bis spätestens Dienstag, 7. Februar 12 Uhr beim Trainer oder in der Geschäftsstellung mit Nennung der gewünschten Disziplin. Für die Teilnahme ist das Vorhandensein eines DLV-Startpasses Voraussetzung.



### KAMPFRICHTER-GRUNDLEHRGANG DES BLV

Gerade für den reibungslosen Ablauf von Sportfesten, Meisterschaften, aber auch den Berliner ISTAF-Veranstaltungen oder dem BMW BERLIN MARATHON sind Kampfrichter von großer Bedeutung. Möchtet auch ihr zum Erfolg von SCC-Sportfesten, Berliner Meisterschaften und den ISTAF beitragen und eure Regelkenntnisse erweitern, dann meldet euch zum nächsten BLV-Kampfrichter **Grundlehrgang** am 4./5. März 2023 an. Dieser Kurs ist kostenlos.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, ein Grundverständnis der (Stadion-)Leichtathletik ist aber von Vorteil.

Wir freuen uns, wenn sich aus unseren Reihen Interessierte für das Kampfrichterwesen begeistert werden können. Vorteil wäre dabei u.a. der bevorzugte Kampfrichtereinsatz bei den SCC-Sportfesten wie dem midsommar und unseren SCC-Laufveranstaltungen wie dem BMW BERLIN MARATHON und GENERALI BERLINER HALBMARATHON. Nähere Informationen zur Kampfrichtertätigkeit können auch bei Sandra Bunk in der Abteilungsgeschäftsstelle angefragt werden.



*Als Kampfrichter bist du mitten drin statt nur dabei!*

© LOTHAR KOETHE PHOTOGRAPHY



*Skadi Schier und Tobias Singer (Mitte) sowie Nadine Reetz (2.v.l.) gehörten zu den Gewinnern der BBHM (Foto: Christian Bunke)*

## RÜCKBLICK

### BERLINER UND BERLIN-BRANDENBURGISCHE MEISTERSCHAFTEN

An den beiden vergangenen Wochenenden fanden bereits die Berlin-Brandenburgischen bzw. Berliner Hallenmeisterschaften der Altersklassen U16 bis Aktive sowie die BBM Winterwurf statt. Insgesamt gingen 20 Gold-, 20 Silber- und 11 Bronzemedallien an unsere Leichtathleten. Zu den größten Medaillensammlern gehören dabei Tobias Singer (Gold über 800m, 1500m, 3x1000m und 4x400m Mixed sowie Bronze über 3000m) und Joel Yamah (Gold im Weit- und Dreisprung M15 sowie Dreisprung MJU18, Bronze 60m M15) sowie Nadine Reetz (Silber 60m Hü, 4x400m Mixed, 60m



WJU20 und 400m WJU20), Adrian Primus (Gold 300m, Silber 60m und 800m – je M15) und Mateo Montana Escolano (Silber Weitsprung M14, Bronze Dreisprung M15 und 60m M14). Joel, Adrian, Mateo gewannen zusammen mit Max Orzechowski außerdem noch die Silbermedaille über 4x200m der MU16.

Außerdem konnten Tobias Singer (1500m), Skadi Schier (200m PB, 400m PB), Carla Morgenroth (1500m, 3000m), Nadine Reetz (60mHü, 60m, 400m), Ramon Reckwald (60m), Emily Scherf und Soraya Sprenger (beide Diskus) bereits die Normen für die Deutschen Hallenmeisterschaften bzw. Winterwurfmeisterschaften erfüllen.



### LEONIE KLUWIG AUCH IM EISKANAL SCHNELL UNTERWEGS

Eigentlich sind die 100m die Spezialität von Leonie Kluwig (rechts im Bild). Doch die Sprinterin, die gerade auf den ersten Metern sehr explosiv ist, hat sich ebenfalls für das Bobfahren begeistern lassen. Ihr erster richtig großer Wettkampf war nun nichts geringeres als die U23 Juniorenweltmeisterschaft in Bludenz (Österreich). Im Zweierbob holte die SCCerin als Anschieberin zusammen mit Lena Böhmer die Silbermedaille und feiert somit einen mehr als gelungenen Auftakt ihrer Bob-Karriere.

### WAHL ZUR TRIATHLETIN UND TRIATHLETEN DES JAHRES

Bis zum 31.12.2022 konntet Ihr jeweils eine Stimme für eine Frau und einen Mann abgegeben, um den Triathleten bzw. die Triathletin des Jahres zu wählen. In Form eines Sonder-Newsletters des Vereins wurdet Ihr auf die Wahl aufmerksam gemacht. U.a. standen unserer Mitglieder Irina Berenfeld, Mori Finder, Oskar Mainusch und Henryk Mainusch zur Wahl, welche aufgrund der Ergebnisse bei den diesjährigen Wettkämpfen nominiert worden sind.

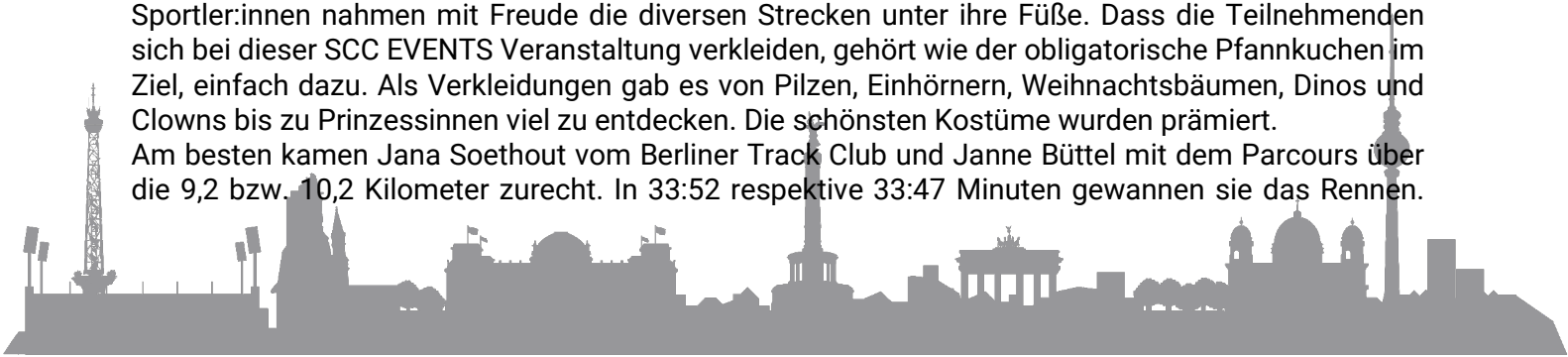
Auch wenn die Wahl am Ende Elke Schönhardt (TuS Neukölln) und Max Müller (Sisu Berlin) die meisten Stimmen erhielten, haben die vier SCCer sich über Eure Stimme gefreut.

### SILVESTERLAUF UND NEUJAHRSLAUF

Zu diesem Jahreswechsel gab es wieder den traditionellen Silvesterlauf und den traditionellen Neujahrslauf. Ganz gleich ob Läufer:innen aus Berlin oder sportlicher Tourist, der Berliner Silvesterlauf gilt mittlerweile als Kult-Termin in den Laufsport-Kalendern. Schließlich gibt es nichts Schöneres, als den letzten Tag im Jahr sportlich in unserem heimischen Trainingsgebiet zu begehen. Die Läufer:innen starteten wie in jedem Jahr am Mommsenstadion. Allerdings starteten sie noch nie bei so hohen Temperaturen. Seit der ersten Austragung des Events vor viereinhalb Jahrzehnten, war es nie so warm wie dieses Mal, das Thermometer zeigte zum ersten Wettbewerb um 12.00 Uhr 15 Grad an. Obwohl der Himmel wolkenverhangen war, blieb es bei einigen Böen nahezu trocken. Der Stimmung tat das keinen Abbruch, die oftmals kostümierten Sportler:innen nahmen mit Freude die diversen Strecken unter ihre Füße. Dass die Teilnehmenden sich bei dieser SCC EVENTS Veranstaltung verkleiden, gehört wie der obligatorische Pfannkuchen im Ziel, einfach dazu. Als Verkleidungen gab es von Pilzen, Einhörnern, Weihnachtsbäumen, Dinos und Clowns bis zu Prinzessinnen viel zu entdecken. Die schönsten Kostüme wurden prämiert. Am besten kamen Jana Soethout vom Berliner Track Club und Janne Büttel mit dem Parcours über die 9,2 bzw. 10,2 Kilometer zurecht. In 33:52 respektive 33:47 Minuten gewannen sie das Rennen.



Traditioneller Jahresausklang beim Berliner Silvesterlauf 2022  
(© SCC Events/camera4)



Zwischen der Führungsgruppe und dem Verfolgerfeld entstand im Laufe des Rennens ein Gap, woraufhin einige Teilnehmende falsch abbogen (so kommen auch die unterschiedlichen Streckenlängen bei den Sieger:innen zustande). Damit das im nächsten Jahr nicht wieder geschieht, werden die Strecken 2023 in Absprache mit dem zuständigen Förster noch besser abgesichert.



*Traditioneller Jahresbeginn mit dem Neujahrslauf am Brandenburger Tor  
©SCC Events/Petko Beier*

Zum Start des Neujahrslauf erinnerte Horst Milde, Begründer des BMW BERLIN-MARATHON und SCC-Ehrenmitglied, an einen ganz besonderen Moment in der Historie der Veranstaltung: Am 1. Januar 1990 startete das Rennen erstmals als Gesamt-Berliner Neujahrslauf durch den Ost- und Westteil der Stadt und zog weltweit Aufmerksamkeit auf sich. „Am Brandenburger Tor stand die Mauer noch, so dass die Teilnehmer:innen nur durch zwei Durchbrüche laufen konnten“, beschrieb Milde eine der Besonderheiten. Die Besonderheit waren diesmal die ungewöhnlich warmen Bedingungen.

An diesem Tag führte die gemütliche 4-km-Runde vom Brandenburger Tor bis hin zum

Berliner Dom und wieder zurück. Ganz entspannt konnte man unterwegs den Party-Geschichten seiner Mitläufer:innen lauschen – ohne auf die Zeit zu achten, denn die wird beim Berliner Neujahrslauf traditionell nicht gemessen. Der gemeinsame Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt. Und alle, denen das morgendliche Aufstehen an diesem Tag schwerfiel, wurden spätestens im Ziel mit jeder Menge Glücksgefühle, Pfannkuchen und einer Jubiläums-Urkunde belohnt.

## WEIHNACHTSFEIER

Mit rund 150 Anwesenden fand am 9.12 die Weihnachtsfeier der Abteilung im Mommsenstadion statt. Für den ersten Versuch waren wir mit der Organisation und dem Ablauf sehr zufrieden. Herzlichen Dank an alle Mithelfenden.

Uns bekannte Sperrungen in den nächsten Wochen:

*Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!*

### Mommsenstadion

Do., 26.01.	ab 15Uhr	TeBe vs. Chemnitzer FC
So., 29.01.	ganztägig	SCC vs. SV Sparta Lichtenberg
So., 05.02.	ganztägig	TuS Makkabi vs. SC Staaken
Sa., 11.02.	ganztägig	TeBe vs. 1. FC Lokomotive Leipzig
So., 12.02.	ganztägig	SCC vs. Füchse Berlin
So., 19.02.	ganztägig	TuS Makkabi vs. SG Dynamo Schwerin
Fr., 24.02.	ab 15Uhr	TeBe vs. FC Viktoria 1889
Sa., 25.02.	ganztägig	SCC vs. SV Empor Berlin

(Stand: 23.01.23)

Aktueller Stand auch immer auf [scc-berlin.de](http://scc-berlin.de) einsehbar!

