

DER LÄUFER

16. Juli 2018

Liebe Leichtathleten und Triathleten,

Es tut sich etwas. Sie lesen die zweite Ausgabe des Newsletters der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung.

Der Vorstand der Abteilung hat auf Anregung von Carsten Schülke beschlossen, ein Angebot für Mitglieder über 30 Jahre zu machen, die sich der stadionnahen Leichtathletik widmen wollen. Wir würden uns freuen, wenn Sie von dem neuen Angebot rege Gebrauch machen würden.

Viel Spaß beim Laufen, Springen, Werfen wünscht Ihnen Ihr

Andreas Statzkowski

Nächste LA & Tri-Sprechstunden:

Dienstag	17. Juli	16:00 Uhr
Dienstag	07. August	16:00 Uhr

Neues Angebot in der Leichtathletik

Die LA im SCC will für die über 30jährigen stadionnahen LeichtathletInnen ein besonderes Trainingsangebot mit einem versierten Trainer anbieten.

In den letzten Tagen konnten wir mit Marcus Wiederstein einen hoch motivierten und lizenzierten Trainer gewinnen.

Gerne möchten wir mit seiner Hilfe eine angeleitete Trainingsgruppe im Seniorenbereich aufbauen und die bereits jetzt aktiven Senioren in den Meisterschaftsvorbereitungen unterstützen. Um hier den genauen Bedarf abzuklären, laden wir alle Interessierte gerne zu einem **Kick-Off-Termin am Donnerstag, den 19. Juli 2018 um 19.00 Uhr im Mommsenstadion** ein. Wir treffen uns am Ausgang Spielertunnel (zwischen den beiden Weitsprungsgruben).

Grillfest und Public Viewing LA-EM 2018

Am **Freitag, den 10. August findet ab 19 Uhr** in der Hockeybaude des SCC am Mommsenstadion das traditionelle Grillfest der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung statt. Im Rahmen des Grillfestes findet dieses Jahr auch wieder die Siegehrung des Spiridon-Wettbewerbs statt. Außerdem bieten wir Public Viewing der Leichtathletik-EM an.

Der Vorstand freut sich auf einen regen Besuch und ein paar nette gemeinsame Stunden in sommerlicher Atmosphäre.

Schwimmtraining der Triathleten

Die Triathleten im SCC beklagen zu geringe Trainingsmöglichkeiten insbesondere montags. Deshalb kam es in der letzten Woche zu einem Treffen mit Vertretern der Schwimmabteilung, dem Geschäftsführer des SCC Andreas Hilmer, zwei Triathleten und dem Vorsitzenden der LA- und Triathlon-Abteilung Andreas Statzkowski.

Man kam überein, die Frequentierung der Schwimmzeiten im Olympiastadion zu prüfen und zusätzliche Schwimmzeiten für die Triathleten bei nächster Gelegenheit zu beantragen. Außerdem sagte der Vorsitzende der Abteilung zu, dass bei einer möglichen Anmietung von Wasserflächen, der Vorstand grundsätzlich bereit wäre, die Kosten der Anmietung zu tragen.

Gastfamilie gesucht

Die gemeinnützige Austauschorganisation Youth For Understanding sucht eine Gastfamilie für eine 16-jährige Schülerin aus Chile, die in ihrer Freizeit leidenschaftlich gern Leichtathletik betreibt. Ab August/September möchte sie ihr Austauschjahr beginnen. Nähere Informationen und ein genaueres Profil können bei Sandra Bunk (sandra.bunk@scc-berlin.de) angefragt werden.

SWIMRUN Rheinsberg am 1. Juli

Für 14 SCCler ging es zum Monatsbeginn zum SwimRun Rheinsberg - einem Wettkampf, bei dem im mehrmaligen Wechsel geschwommen und gelaufen wird. Mit 21 Grad am Start herrschten gute Lauftemperaturen, die Wassertemperatur von 19,8 Grad erlaubte den Einsatz von Neoprenanzügen. Insgesamt hatten sich 765 Teilnehmer gemeldet. Besondere Glückwünsche gehen an die SCCler Benno Reetz, Roland Winkler und Mark Milde, die über die 11,5 km Kurzdistanz den Sieg in ihrer jeweiligen Altersklasse einfuhren. Nina Perlitt und Markus Klawitter gelang sogar der Gesamtsieg in der Teamwertung über die 23 km Langdistanz mit insgesamt 3,7 km Schwimmanteil. Ergebnisse und Impressionen gibt es auf www.swimrun-rheinsberg.de

U20 WM in Tampere

Vom 10. bis zum 15. Juli fand die U20 WM in Tampere (Finnland) mit 3 SCC-Athleten statt.

Ihre Premiere im großen internationalen Feld hat Charleen Zoschke gut gemeistert. In der Qualifikation warf sie ihre Scheibe 48,22 m. Leider fehlten ihr dennoch 1,6 m zur Finalteilnahme.

Emil Agyekum ging über 400m Hürden an den Start. Nachdem er bereits vor zwei Jahren bei der U18 EM Bronze holte, konnte er im starken internationalen Feld nicht seine ganze Stärke ausspielen und verpasst um ca. 0,5 s den Einzug ins Halbfinale. Dritter SCC'er ist Yacouba Pfälzner, der als Ersatzläufer für die schnelle 4x100 m-Staffel mitgereist war.

Norddeutsche Meisterschaften

An den vergangenen Wochenenden fanden die Norddeutschen Meisterschaften der LA statt. Meistertitel für den SCC holten Charlene Woitha (Hammer Frauen); Hannes Liebach (3.000m Hi); Nele Weßel (1.500m WJU20) und Jacinto Elias Esono Ada (100m MJU18).

Deutsche Meisterschaften U23 in Heilbronn

Einen kompletten Medallensatz holten die SCCer bei den Deutschen Meisterschaften U23 in Heilbronn:

Männer U23:

Weitsprung: 2. Alexander Fuchs 7,48 m & 7. Maxim Lehn 7,03 m

4x400 m: 7. Idris Johnson, Torge Mumm, Amani Tewodros, Emil Agyekum) 3:20,58 min

Diskuswurf: 12. Jordan Dawerdt 39,92 m

Frauen U23:

3.000 m Hindernis: 1. Agnes Thurid Gers 10:12,97 min

800 m: 3. Nele Weßel 2:07,54 min (VL: 2:09,23 min q)

4x400 m: 3. Vera Titze, Hendrikje Richter, Tiziana Ziegan, Nele Weßel 3:50,97 min

Dreisprung: 6. Claudia Hillenhagen 12,36 m
1.500 m: 11. Anja Krüger 4:53,70 min (VL: 4:38,07 min q)

Der ausführliche Bericht von Markus Schröder zur U23-DM kann [hier](#) gelesen werden.

Neues Spiridon-Konzept

Auf Anregung von Claus Wilutzky wird sich der Vorstand der LA- und Triathlon-Abteilung auf seiner Sitzung mit einem neuen Konzept für den Spiridon-Wettbewerb beschäftigen.

Überlegungen bestehen, den Wettbewerb wieder auf Nicht-Mitglieder des SCC zu erweitern. Außerdem wurde angeregt wie in früheren Jahren eine gesonderte Siegerehrung im Januar eines Jahres durchzuführen.

Für den Vorstand hat Andreas Statzkowski eine wohlwollende Prüfung der Vorschläge zugesagt. Parallel sollte dann auch wieder intensiver Werbung für den Spiridon-Wettbewerb betrieben werden.