

Ergebnisse des 36. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	Alter	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Marathon	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Karsta	Parsieгла	SCC Berlin	1963	49	W45			38:43	825	1:24:31	823	2:57:26	879	2527
2	Olaf	Haller	Kissingen SV	1970	42	M40			34:58	584	1:16:55	589	2:40:25	682	1855
3	Claudia	Nawratil	Polizei SV Berlin	1964	48	W45			44:25	586	1:39:41	542	3:36:15	574	1702
4	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	41	W40			45:04	552	36:50	590	49:39	484	1626
5	Daniela	Grothusheitkamp	VfL Tegel	1985	27	WH			45:23	550	1:42:47	492	3:41:46	536	1578
6	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	45	M45			35:32	547	1:18:10	553	2:59:11	449	1549
7	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	43	W40			47:39	469	1:44:37	463	3:44:38	517	1449
8	Daniela	Kluß	Polizei SV Berlin	1967	45	W45			46:30	509	1:44:53	459	3:58:24	429	1397
9	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	49	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
9	Gudrun	Thomas	SCC Berlin	1963	49	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
10	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	49	M45			37:51	408	1:21:25	465	2:58:40	455	1328
11	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	51	W50			49:00	423	1:49:26	392	3:57:17	436	1251
12	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951	61	M60			37:44	414	1:24:15	394	3:06:59	366	1174
13	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	55	M55			38:46	358	1:26:23	344	2:58:54	452	1154
14	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	55	W55			49:38	403	1:49:09	396	4:14:37	337	1136
15	Andreas	Wagenitz	Polizei SV Berlin	1966	46	M45			40:08	290	1:24:16	393	3:11:40	321	1004
16	Ralf	Heilig	LC Marathonia	1962	50	M50			39:51	304	1:27:46	314	3:08:13	354	972
17	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	43	M40			40:17	283	1:27:50	312	3:11:12	325	920
18	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	59	W55			52:53	306	1:58:56	270	4:16:16	328	904
19	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	57	W55			53:29	290	1:58:22	276	4:21:44	300	866
20	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	58	W55			55:47	231	2:00:56	247	4:11:48	352	830
21	Sylvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	40	W40			54:13	271	2:03:15	221	4:49:32	175	667
22	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	60	M60			43:30	154	1:34:50	180	3:20:01	247	581
23	Jörg	Petschull	BSG Berliner Bank	1963	49	M45			40:13	273	1:31:06	246	3:56:47	37	556

Ergebnisse des 36. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	Alter	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Marathon	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
24	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	55	M55			39:25	325	1:36:48	150	3:50:40	59	534
25	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	52	M50			41:51	215	1:39:12	116	3:27:13	191	522
26	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	53	M50			43:08	166	1:34:22	188	3:31:15	163	517
27	Angelika	Scheer	SCC Berlin	1952	60	W60			56:32	214	2:13:37	125	4:49:53	174	513
28	Gregor	Kubrak	SCC Berlin	1966	46	M45			42:48	178	1:37:20	142	3:40:29	107	427
29	Wilfried	Köhnke	Polizei SV Berlin	1947	65	M65			43:35	151	1:36:13	158	3:39:08	115	424
30	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	67	W65	28:20	125	56:49	207	2:18:49	87			419
31	Sabine	Pflaum	Z 88	1946	66	W65	30:06	70	59:00	160	2:18:02	92			322
32	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	58	M55			45:52	83	1:41:44	85	3:43:23	92	260
33	Stefan	Riedel	Polizei SV Berlin	1962	50	M50			47:04	56	1:43:02	71	3:48:32	68	195
34	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	68	M65	22:13	32	47:37	45	1:43:15	69			146
35	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	60	M60	24:31	1	47:25	49	1:48:10	29			79
36	Michael	Kothlow	VfB Hermsdorf/ VfL Tegel	1949	63	M60	22:51	13	49:31	17	1:49:36	20			50
37	Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	62	M60	24:24	1	49:31	17	1:53:00	6			24
38	Helmut	Pflaum	Z 88	1939	73	M70	22:44	16	50:56	5	1:54:58	2			23
39	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	43	M40			49:25	18	1:55:45	1	4:41:51	1	20
40	Frank	Eckendorff	VfL Tegel	1959	53	M50			52:44	1	1:52:00	9	4:21:00	1	11
41	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	57	M55			56:14	1	2:09:59	1	4:41:33	1	3
41	Hartmut	Roloff	VfL Tegel	1948	64	M60	26:25	1	52:01	1	1:55:20	1			3
41	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	73	M70	28:26	1	53:54	1	2:07:29	1			3
41	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	72	M70	24:40	1	55:56	1	2:06:52	1			3
41	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	71	M70	27:59	1	52:39	1	1:55:05	1			3
41	Peter	Jaczek	SC Rehberge	1933	79	M75	26:18	1	53:50	1	2:00:20	1			3

Ergebnisse des 36. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

MÄNNER - GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Olaf	Haller	Kissingen SV	1970	M40			34:58	584	1:16:55	589	2:40:25	682	1855
2	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	M45			35:32	547	1:18:10	553	2:59:11	449	1549
3	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	M45			37:51	408	1:21:25	465	2:58:40	455	1328
4	Wilfried	Jackisch	LC Marathonía	1951	M60			37:44	414	1:24:15	394	3:06:59	366	1174
5	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	M55			38:46	358	1:26:23	344	2:58:54	452	1154
6	Andreas	Wagenitz	Polizei SV Berlin	1966	M45			40:08	290	1:24:16	393	3:11:40	321	1004
7	Ralf	Heilig	LC Marathonía	1962	M50			39:51	304	1:27:46	314	3:08:13	354	972
8	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	M40			40:17	283	1:27:50	312	3:11:12	325	920
9	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	M55			45:52	83	1:41:44	85	3:43:23	92	260
10	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	M60			43:30	154	1:34:50	180	3:20:01	247	581
11	Jörg	Petschull	BSG Berliner Bank	1963	M45			40:13	273	1:31:06	246	3:56:47	37	556
12	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	M55			39:25	325	1:36:48	150	3:50:40	59	534
13	Gerhard	Almstedt	LC Marathonía	1960	M50			41:51	215	1:39:12	116	3:27:13	191	522
14	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	M50			43:08	166	1:34:22	188	3:31:15	163	517
15	Gregor	Kubrak	SCC Berlin	1966	M45			42:48	178	1:37:20	142	3:40:29	107	427
16	Wilfried	Köhnke	Polizei SV Berlin	1947	M65			43:35	151	1:36:13	158	3:39:08	115	424
17	Stefan	Riedel	Polizei SV Berlin	1962	M50			47:04	56	1:43:02	71	3:48:32	68	195
18	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	M65	22:13	32	47:37	45	1:43:15	69			146
19	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	M60	24:31	1	47:25	49	1:48:10	29			79
20	Michael	Kothlow	VFB Hermsdorf/ VfL Tegel	1949	M60	22:51	13	49:31	17	1:49:36	20			50
21	Andreas	Schierarend	LC Marathonía	1950	M60	24:24	1	49:31	17	1:53:00	6			24
22	Helmut	Pflaum	Z 88	1939	M70	22:44	16	50:56	5	1:54:58	2			23
23	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	M40			49:25	18	1:55:45	1	4:41:51	1	20
24	Frank	Eckendorff	VfL Tegel	1959	M50			52:44	1	1:52:00	9	4:21:00	1	11
25	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	M55			56:14	1	2:09:59	1	4:41:33	1	3
25	Hartmut	Roloff	VfL Tegel	1948	M60	26:25	1	52:01	1	1:55:20	1			3
25	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	M70	24:40	1	55:56	1	2:06:52	1			3
25	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	M70	27:59	1	52:39	1	1:55:05	1			3
25	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	M70	28:26	1	53:54	1	2:07:29	1			3
25	Peter	Jaczek	SC Rehberge	1933	M75	26:18	1	53:50	1	2:00:20	1			3

Ergebnisse des 36. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

MÄNNER - NACH AK

AK		Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
M 40	1	Olaf	Haller	Kissingen SV	1970	M40			34:58	584	1:16:55	589	2:40:25	682	1855
	2	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	M40			40:17	283	1:27:50	312	3:11:12	325	920
	3	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	M40			49:25	18	1:55:45	1	4:41:51	1	20
M 45	1	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	M45			35:32	547	1:18:10	553	2:59:11	449	1549
	2	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	M45			37:51	408	1:21:25	465	2:58:40	455	1328
	3	Andreas	Wagenitz	Polizei SV Berlin	1966	M45			40:08	290	1:24:16	393	3:11:40	321	1004
	4	Jörg	Petschull	BSG Berliner Bank	1963	M45			40:13	273	1:31:06	246	3:56:47	37	556
	5	Gregor	Kubrak	SCC Berlin	1966	M45			42:48	178	1:37:20	142	3:40:29	107	427
M 50	1	Ralf	Heilig	LC Marathonia	1962	M50			39:51	304	1:27:46	314	3:08:13	354	972
	2	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	M50			41:51	215	1:39:12	116	3:27:13	191	522
	3	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	M50			43:08	166	1:34:22	188	3:31:15	163	517
	4	Stefan	Riedel	Polizei SV Berlin	1962	M50			47:04	56	1:43:02	71	3:48:32	68	195
	5	Frank	Eckendorff	VfL Tegel	1959	M50			52:44	1	1:52:00	9	4:21:00	1	11
M55	1	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	M55			38:46	358	1:26:23	344	2:58:54	452	1154
	2	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	M55			39:25	325	1:36:48	150	3:50:40	59	534
	3	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	M55			45:52	83	1:41:44	85	3:43:23	92	260
	4	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	M55			56:14	1	2:09:59	1	4:41:33	1	3
M 60	1	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951	M60			37:44	414	1:24:15	394	3:06:59	366	1174
	2	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	M60			43:30	154	1:34:50	180	3:20:01	247	581
	3	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	M60	24:31	1	47:25	49	1:48:10	29			79
	4	Michael	Kothlow	VfB Hermsdorf/ VfL Tegel	1949	M60	22:51	13	49:31	17	1:49:36	20			50
	5	Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	M60	24:24	1	49:31	17	1:53:00	6			24
	6	Hartmut	Roloff	VfL Tegel	1948	M60	26:25	1	52:01	1	1:55:20	1			3
M65	1	Wilfried	Köhnke	Polizei SV Berlin	1947	M65			43:35	151	1:36:13	158	3:39:08	115	424
	2	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	M65	22:13	32	47:37	45	1:43:15	69		0	146
M 70	1	Helmut	Pflaum	Z 88	1939	M70	22:44	16	50:56	5	1:54:58	2			23
	2	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	M70	24:40	1	55:56	1	2:06:52	1			3
	2	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	M70	28:26	1	53:54	1	2:07:29	1			3
	2	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	M70	27:59	1	52:39	1	1:55:05	1			3
M 75	1	Peter	Jaczek	SC Rehberge	1933	M75	26:18	1	53:50	1	2:00:20	1			3

Ergebnisse des 36. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

FRAUEN - GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Karsta	Parsieгла	SCC Berlin	1963	W45			38:43	825	1:24:31	823	2:57:26	879	2527
2	Claudia	Nawratil	Polizei SV Berlin	1964	W45			44:25	586	1:39:41	542	3:36:15	574	1702
3	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	W40			45:04	552	36:50	590	49:39	484	1626
4	Daniela	Grothusheitkamp	VfL Tegel	1985	WH			45:23	550	1:42:47	492	3:41:46	536	1578
5	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	W40			47:39	469	1:44:37	463	3:44:38	517	1449
6	Daniela	Kluß	Polizei SV Berlin	1967	W45			46:30	509	1:44:53	459	3:58:24	429	1397
7	Gudrun	Thomas	SCC Berlin	1963	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
7	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
8	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	W50			49:00	423	1:49:26	392	3:57:17	436	1251
9	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	W55			49:38	403	1:49:09	396	4:14:37	337	1136
10	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	W55			52:53	306	1:58:56	270	4:16:16	328	904
11	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	W55			53:29	290	1:58:22	276	4:21:44	300	866
12	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	W55			55:47	231	2:00:56	247	4:11:48	352	830
13	Sylvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	W40			54:13	271	2:03:15	221	4:49:32	175	667
14	Angelika	Scheer	SCC Berlin	1952	W60			56:32	214	2:13:37	125	4:49:53	174	513
15	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	W65	28:20	129	56:49	207	2:18:49	87			423
16	Sabine	Pflaum	Z 88	1946	W65	30:06	70	59:00	160	2:18:02	92			322

Ergebnisse 36. Spiridon-Dreikampf des SCC Berlin

FRAUEN - nach AK

AK		Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
WH	1	Daniela	Grothusheitkamp	VfL Tegel	1985	WH			45:23	550	1:42:47	492	3:41:46	536	1578
W40	1	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	W40			45:04	552	1:36:50	590	3:49:39	484	1626
	2	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	W40			47:39	469	1:44:37	463	3:44:38	517	1449
	3	Sylvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	W40			54:13	271	2:03:15	221	4:49:32	175	667
W45	1	Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963	W45			38:43	825	1:24:31	823	2:57:26	879	2527
	2	Claudia	Nawratil	Polizei SV Berlin	1964	W45			44:25	586	1:39:41	542	3:36:15	574	1702
	3	Daniela	Kluß	Polizei SV Berlin	1967	W45			46:30	509	1:44:53	459	3:58:24	429	1397
	4	Gudrun	Thomas	SCC Berlin	1963	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
	4	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	W45			46:49	498	1:47:47	416	3:50:59	476	1390
W50	1	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	W50			49:00	423	1:49:26	392	3:57:17	436	1251
W55	1	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	W55			49:38	403	1:49:09	396	4:14:37	337	1136
	2	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	W55			52:53	306	1:58:56	270	4:16:16	328	904
	3	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	W55			53:29	290	1:58:22	276	4:21:44	300	866
	4	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	W55			55:47	231	2:00:56	247	4:11:48	352	830
W60	1	Angelika	Scheer	SCC Berlin	1952	W60			56:32	214	2:13:37	125	4:49:53	174	513
W65	1	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	W65	28:20	129	56:49	207	2:18:49	87			423
	2	Sabine	Pflaum	Z 88	1946	W65	30:06	70	59:00	160	2:18:02	92			322

Ergebnisse 36. Spiridon-Dreikampf des SCC Berlin

GESAMT - inkl. Umrechnungsfaktor IAAF
für Altersklasse und
Verhältnis 5000m/Marathon

	Vorname	Name	Verein	JG	Alter	AK	5 km	Bonus-zeit	Pkt.	10 km	Bonus-zeit	Pkt.	HM	Bonus-zeit	Pkt.	Mara	Bonus-zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)	
Männer	1	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951	61	M60			37:44	30:05	955	1:24:15	1:07:31	899	3:06:59	2:30:59	817	2671	
	2	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	55	M55			38:46	32:33	799	1:26:23	1:13:08	749	2:58:54	2:33:04	829	2377	
	3	Olaf	Haller	Kissingen SV	1970	42	M40			34:58	32:33	757	1:16:55	1:12:40	721	2:40:25	2:33:59	773	2251	
	4	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	45	M45			35:32	32:20	773	1:18:10	1:12:05	740	2:59:11	2:47:41	586	2099	
	5	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	49	M45			37:51	33:22	684	1:21:25	1:12:37	723	2:58:40	2:41:29	667	2074	
	6	Wilfried	Köhnke	Polizei SV Berlin	1947	65	M65			43:35	33:31	685	1:36:13	1:14:12	672	3:39:08	2:49:55	558	1915	
	7	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	60	M60			43:30	34:59	583	1:34:50	1:16:43	595	3:20:01	2:43:07	645	1823	
	8	Peter	Jaczek	SC Rehberge	1933	79	M75	26:18	16:32	557	53:50	33:50	662	2:00:20	1:16:29	603				1822
	9	Ralf	Heilig	LC Marathonia	1962	50	M50			39:51	34:51	592	1:27:46	1:17:37	569	3:08:13	2:48:35	574	1735	
	10	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	68	M65	22:13	16:37	545	47:37	35:37	542	1:43:15	1:17:18	578				1665
	11	Helmut	Pflaum	Z 88	1939	73	M70	22:44	15:59	643	50:56	35:49	529	1:54:58	1:21:18	468				1640
	12	Andreas	Wagenitz	Polizei SV Berlin	1966	46	M45				40:08	36:14	503	1:24:16	1:17:04	586	3:11:40	2:57:50	464	1553
	13	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	55	M55				39:25	33:05	758	1:36:48	1:21:58	489	3:50:40	3:17:22	302	1549
	14	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	53	M50				43:08	36:49	467	1:34:22	1:21:20	467	3:31:15	3:04:09	395	1329
	15	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	43	M40				40:17	37:13	444	1:27:50	1:22:20	441	3:11:12	3:02:00	418	1303
	16	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	58	M55				45:52	37:32	426	1:41:44	1:23:50	404	3:43:23	3:05:46	379	1209
	17	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	52	M50				41:51	36:01	516	1:39:12	1:26:14	243	3:27:13	3:02:17	415	1174
	18	Jörg	Petschull	BSG Berliner Bank	1963	49	M45				40:13	35:28	551	1:31:06	1:21:16	468	3:56:47	3:34:00	72	1091
	19	Michael	Köthlow	VfB Hermsdorf/ VfL Tegel	1949	63	M60	22:51	17:54	372	49:31	38:47	358	1:49:36	1:26:11	244				974
	20	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	72	M70	24:40	17:36	409	55:56	39:54	302	2:06:52	1:30:55	250				961
	21	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	71	M70	27:59	20:14	142	52:39	38:04	396	1:55:05	1:23:28	413				951
	22	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	60	M60	24:31	19:43	183	47:25	38:08	392	1:48:10	1:27:30	319				894
	23	Gregor	Kubrak	SCC Berlin	1966	46	M45				42:48	38:38	365	1:37:20	1:29:01	287	3:40:29	3:24:34	211	863
	24	Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	62	M60	24:24	19:17	222	49:31	39:08	339	1:53:00	1:29:43	273				834
	25	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	73	M70	28:26	19:59	161	53:54	37:54	405	2:07:29	1:30:09	265				831
	26	Hartmut	Roloff	VfL Tegel	1948	64	M60	26:25	20:30	123	52:01	40:22	280	1:55:20	1:29:49	271				674
	27	Stefan	Riedel	Polizei SV Berlin	1962	50	M50				47:04	41:10	244	1:43:02	1:31:07	246	3:48:32	3:24:42	149	639
	28	Frank	Eckendorff	VfL Tegel	1959	53	M50				52:44	45:01	106	1:52:00	1:36:31	80	4:21:00	3:47:31	73	259
	29	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	57	M55				56:14	46:25	70	2:09:59	1:48:06	29	4:41:33	3:56:23	38	137
	30	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	43	M40				49:25	45:40	88	1:55:45	1:48:30	26	4:41:51	4:28:18	1	115

Ergebnisse 36. Spiridon-Dreikampf des SCC Berlin

GESAMT - inkl. Umrechnungsfaktor IAAF
für Altersklasse und
Verhältnis 5000m/Marathon

	Vorname	Name	Verein		Alter	AK	5 km	Bonus-zeit	Pkt.	10 km	Bonus-zeit	Pkt.	HM	Bonus-zeit	Pkt.	Mara	Bonus-zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)	
Frauen	1	Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963	49	W45			38:43	34:36	1023	1:24:31	1:15:32	1017	2:57:26	2:31:20	1120	3160	
	2	Claudia	Nawratil	Polizei SV Berlin	1964	48	W45			44:25	40:09	754	1:39:41	1:30:07	712	3:36:15	3:06:48	799	2265	
	3	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	59	W55			52:53	41:30	703	1:58:56	1:33:20	653	4:16:16	3:10:38	768	2124	
	4	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	55	W55			49:38	41:07	719	1:49:09	1:30:25	707	4:14:37	3:20:31	690	2116	
	5	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	67	W65	28:20	19:46	675	56:49	39:38	784	2:18:49	1:36:49	590				2049
	6	Gudrun	Thomas	SCC Berlin	1963	49	W45				46:49	41:50	689	1:47:47	1:36:20	599	3:50:59	3:17:00	717	2005
	7	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	49	W45				46:49	41:50	689	1:47:47	1:36:20	599	3:50:59	3:17:00	717	2005
	8	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	51	W50				49:00	42:43	653	1:49:26	1:35:25	615	3:57:17	3:17:12	716	1984
	9	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	58	W55				55:47	44:23	587	2:00:56	1:36:13	601	4:11:48	3:10:04	773	1961
	10	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	57	W55				53:29	43:08	636	1:58:22	1:35:28	614	4:21:44	3:20:25	691	1941
	11	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	41	W40				45:04	43:20	618	1:36:50	1:33:07	656	3:49:39	3:35:47	578	1852
	12	Sabine	Pflaum	Z 88	1946	66	W65	30:06	21:19	545	59:00	41:48	691	2:18:02	1:37:47	574				1810
	13	Daniela	Kluß	Polizei SV Berlin	1967	45	W45				46:30	43:20	628	1:44:53	1:37:44	575	3:58:24	3:33:44	592	1795
	14	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	43	W40				47:39	45:10	558	1:44:37	1:39:10	551	3:44:38	3:26:17	646	1755
	15	Angelika	Scheer	SCC Berlin	1952	60	W60				56:32	43:45	612	2:13:37	1:43:24	482	4:49:53	3:32:29	601	1695
	16	Daniela	Grothusheitkamp	VfL Tegel	1985	27	WH				45:23	45:23	550	1:42:47	1:42:47	492	3:41:46	3:41:46	536	1578
	17	Sylvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	40	W40				54:13	52:28	318	2:03:15	1:59:17	265	4:49:32	4:34:51	237	820